



Photo: istock.com

## Jeu excessif

### Est-ce que la mise devient trop importante ?

- ... le jeu commence-t-il à vous coûter trop cher ?
- ... parce que cela vous provoque du stress et des conflits dans vos relations / au travail ?
- ... parce que vous passez tout votre temps à la table de jeu ou en ligne ?

### Ne jouez pas votre vie !

## **Cherchez du soutien.**

Santé bernoise est à l'écoute des personnes concernées, des proches et de l'entourage.

Vous obtiendrez des explications quant aux raisons pour lesquelles le jeu peut rendre addict et des conseils pour reprendre le dessus sur le jeu.

## **Contactez-nous pour un entretien d'information sans engagement.**

**Nous sommes soumis au secret professionnel et travaillons si besoin avec une traduction professionnelle. Notre offre est gratuite.**

**Vous pouvez nous atteindre via [bienne@beges.ch](mailto:bienne@beges.ch) ou au numéro de téléphone gratuit 0800 070 070.**

### **Agir ensemble pour une vie saine**

Nos offres sont adaptées au contexte de vie et aux situations des personnes qui font appel à nous. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions. Nos prestations sur mesure sont disponibles dans votre région, nous vous assurons confidentialité et professionnalisme.

**[www.santebernoise.ch](http://www.santebernoise.ch)**

Sur mandat du :



**Kanton Bern  
Canton de Berne**