



Foto: istock.com

Jogos de azar

O preço do jogo se tornou alto demais?

- ...porque se perde com frequência?
- ...porque por causa disso o stress e os conflitos com a família ou no trabalho aumentam?
- ...porque só se gasta tempo em mesas de jogos ou online?

Não jogue sua vida fora!

Busque ajuda.

A Berner Gesundheit está à disposição das pessoas afetadas, dos seus familiares e de seu meio ambiente.

Você receberá informações sobre por que os jogos podem ser viciantes e conselhos sobre como ter o jogo sob controle.

Ligue-nos e marque uma hora para uma conversa.

Trabalhamos de forma confidencial e se necessário com tradução profissional. Nossos serviços são gratuitos.

Entre em contato conosco sob beratung@beges.ch ou sob o número de telefone gratuito 0800 070 070.

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Stand: 24.02.2020

Im Auftrag von:



**Kanton Bern
Canton de Berne**

