



Foto: istock.com

ናይ ዕድል ጸወታ (ጣላዕ)

ዋጋ ናይ ዕድል ጸወታ (ጣላዕ) ክቡር'ዶ ይኸውን፡

- ...ምኽንያቱ ብዙሕ ገንዘብ ስለ ተጥፍኦ፡
- ...ምኽንያቱ ካብኡ ዝተላዕለ ኣደዳ ጭንቀትን ምስ ስድራኽ ወይ ኣብ ስራሕካ ዘይምርድዳእን ዘይምስምማዕን ስለ ዝፈጥረልካ፡
- ...ምኽንያቱ ግዜኽ ኣብ ናይ ጣላዕ ጣውላ ወይ ኣብ ኢንተርኔት ዝመሓላለፍ (online) ስለተሕልፍ፡

ብሂወትካ ጣላዕ ኣይትጸወት!

ሓገዝ ሕተት

ናይ በርን ስነ-ጥዕና ንኹሎም ዝተጠቐዑን፡ ስድራቤታትን ካልኣትን ክሕግዝ ድልው እዩ።

መረዳእታን፡ ስለምንታይ ውልፋን ግዙጅን ናይዚ ጸወታ'ዚ ትኸውን፡ ከመይ ጌርካ ብስሩዕን ግቡእን ትጻወት ዝብል ምኽርን ምዕዶን ይወሃበካ።

ቴሌፎን ደዊልኩም ምሳና ቆጸራ ብምሓዝ፡ ሓገዚ ዝኾነ ሓቤሬታ ክትወስዱ ይከኣል።

ንሕና ምስጢራውን ሕልናውን (ምስጢር ናትካ ንደገ ብዘይ ምውጻእ) ሕጋውነት ዘለዎ ብቁዕ ናይ ሓገዝ ስራሕ ኢና ንሰርሕ።

እዚ እንገብሮ ሓገዝ ብጥርሑ (ገንዘብ ዘይክፈሎ) እዩ።

በዚ ኣብ ታሕቲ ተጠቂሱ ዘሎ ኢመይልን ቴሌፎንን ክትረኽቡና ትኽእሉ።

beratung@beges.ch ወይ ከኣ ብቁጽሪ ቴሌፎን (ብጥርሑ ክትድውሉ ተኽእሉ) 0800 070 070 ።

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Stand: 24.02.2020

Im Auftrag von:



**Kanton Bern
Canton de Berne**