



Foto: photocase

Kinder- und Jugendheime

Gesundheitsförderung und Prävention sowie Sexualpädagogik für Heime

Wir unterstützen Kinder- und Jugendheime beim Entwickeln und Umsetzen von massgeschneiderten Präventions- und Gesundheitsförderungskonzepten in den Bereichen Sucht, Gewalt/Mobbing, psychische Gesundheit, digitale Medien und Sexualpädagogik.

Wir beraten:

- Sozialpädagoginnen und -pädagogen bei der Umsetzung von wirksamen Präventionsmassnahmen
- Heim- oder Gruppenleitende bei der Konzeptentwicklung zur Früherkennung und –intervention von psychosozialen Risikosituationen bei Kindern und Jugendlichen

Wir schulen:

- einzelne Teams oder die gesamte Institution in Bezug auf unsere Themen
- Heimmitarbeitende in motivierender Gesprächsführung bei auffälligen Jugendlichen

Wir informieren:

- mit Inputs zu unseren Themen an Veranstaltungen für Mitarbeitende oder an Elternabenden
- mit Materialien aus unseren regionalen Mediotheken: Broschüren, Bücher, Umsetzungsmaterialien, Spiele, DVDs etc.

Unsere Themen

Suchtprävention

- Wir beraten und begleiten Sie bei der Früherkennung und Frühintervention sowie bei der Entwicklung praxisnaher Handlungsanleitungen im Umgang mit Alkohol, Tabak, Cannabis, anderen Substanzen und Abhängigkeiten.

Gewalt/Mobbing

- Wir beraten und begleiten Sie bei der Früherkennung und Frühintervention sowie bei der Entwicklung praxisnaher Handlungsanleitungen im Umgang mit Mobbing und Gewalt.

Psychische Gesundheit

- Wir informieren und schulen Sie in der Früherkennung und Prävention von Depression und Suizidabsichten bei Kindern und Jugendlichen.
- Nach Bedarf beraten und begleiten wir Sie bei der Entwicklung praxisnaher Handlungsanleitungen im Umgang mit depressions- und suizidgefährdeten Kindern und Jugendlichen.

Digitale Medien

- Wir bieten Ihnen Beratungen und Fortbildung, thematische Medienpakete, Unterrichtsmaterialien und Grundlagenliteratur.

Sexualpädagogik

- Wir beraten Sie bei Entwicklungsprozessen zu sexualpädagogischen Themen und Konzepten im Rahmen eines Coachings.
- Wir organisieren Informationsveranstaltungen und Schulungen im Team oder Kollegium.
- Wir bieten Praxisberatung für Teams oder Einzelpersonen.

Im Weiteren bieten wir ambulante psychosoziale Beratung und Therapie bei Suchtproblemen. Das Angebot richtet sich an Jugendliche und Erwachsene sowie deren Umfeld. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten bieten Unterstützung im Rahmen von Einzel-, Paar-, Familien-, oder Gruppengesprächen an. Nach Bedarf werden interkulturelle Übersetzerinnen und Übersetzer für Beratungsgespräche beigezogen. Diese Beratungen sind kostenlos und vertraulich.

Mehr wissen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung?
Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



031 370 70 80



praevention@beges.ch



www.bernergesundheits.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne