



Foto: istockphoto.com

## Liste der Medien

### Lebenskompetenzen fördern im Kindergarten und in der Unterstufe

Titel	Autor(en)	Medium	Lebenskompetenzen
<b>Prävention und Resilienzförderung in Grundschulen – PRiGS</b>	Fröhlich-Gildhoff Klaus, Becker Jutta, Fischer Sibylle	Förderprogramm	Selbstwahrnehmung, Stressbewältigung, Gefühlsbewältigung, Beziehungsfähigkeit, Problemlösekompetenz
<b>Prävention und Resilienzförderung in Kindertageseinrichtungen – PRiK</b>	Fröhlich-Gildhoff Klaus, Rönnau Maïke, Dörner Tina	Förderprogramm	Selbstwahrnehmung, Stressbewältigung, Gefühlsbewältigung, Beziehungsfähigkeit, Problemlösefertigkeiten
<b>Ich und du und wir zusammen Inklusion – Soziales Lernen von Anfang an</b> 1. bis 2. Klasse	Zindler Kathrin	Unterrichtsmaterial	Selbstwahrnehmung, Empathie, Kommunikationsfertigkeit, Beziehungsfähigkeit
<b>Streit und Gewalt – Was kann ich tun?</b> Praktische Orientierungshilfen für den Schulalltag	Jennissen Gudrun	Unterrichtsmaterial	Beziehungsfähigkeit, Gefühlsbewältigung, Problemlösefertigkeiten, Selbstwahrnehmung, Kommunikationsfertigkeit
<b>101 Spiele zur Stärkung des Selbstwertgefühls</b> Ein Praxisbuch für die Grundschule	Mosley Jenny, Sonnet Helen	Unterrichtsmaterial	Selbstwahrnehmung, Beziehungsfähigkeit, Empathie
<b>Wut-weg-Spiele</b> Für Kita, Hort und Schule Aggressionen abbauen – Entspannung finden	Stramer-Brandt Petra	Unterrichtsmaterial	Stressbewältigung, Gefühlsbewältigung
<b>3 Minuten Entspannung</b> Übungen für zwischendurch in Kita und Schule	Bläsius Jutta	Unterrichtsmaterial	Stressbewältigung
<b>Das bin ich</b> Aktivgeschichten und Projekte für die Praxis	Wagner Yvonne, Peters Barbara	Unterrichtsmaterial	Gefühlsbewältigung, Selbstwahrnehmung, Kommunikationsfertigkeit, Beziehungsfähigkeit
<b>Bildkarten Gefühle</b> Für Kindergarten und Grundschule	Bücken-Schaal Monika	Bildkarten	Gefühlsbewältigung
<b>Ich bin stark und sag laut Nein!</b> Drei Bilderbuch-Geschichten, die Kinder selbstbewusst machen	Apenrade Susa, Cordes Miriam	Bilderbuch	Fertigkeit, Entscheidungen zu treffen; Problemlösefertigkeit