



Foto: R. Krähenbühl

Sexualpädagogik

Reden über Liebe, Sex und solche Sachen

Sexualpädagogik leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention. Die Jugendzeit und insbesondere die Pubertät erfordern eine Auseinandersetzung mit den Themen Sexualität, Identität und Selbstverantwortung. Das sexualpädagogische Angebot der Berner Gesundheit umfasst verschiedene Dienstleistungen, welche die sexuelle Bildung und Gesundheit fördern.

Gruppengespräche

Das Gruppengespräch mit den Kindern und Jugendlichen wird in geschlechtergetrennten Gruppen durchgeführt. Die Lehrperson nimmt nicht teil. Das Gespräch findet grundsätzlich im Zentrum Bern statt. Inhalte:

- Jugendliche besprechen Themen rund um Sexualität
- Wir informieren und moderieren
- Wir fördern den selbstbestimmten Umgang mit Sexualität

Das sexualpädagogische Angebot der Berner Gesundheit ergänzt die schulische und familiäre Sexualerziehung.

Einzelgespräche für Jugendliche

Das Einzelgespräch findet im Zentrum Bern statt und richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene. Inhalte:

- Wir informieren und orientieren über Fragen der Sexualität
- Wir beraten bei belastenden Selbstwert- oder Beziehungsproblemen und bei sexuellen Problemen
- Wir stärken die Handlungskompetenzen
- Wir vermitteln an weiterführende Therapiestellen in der Region

Sprechstunde

Die Sprechstunde richtet sich an Jugendliche in sozialen Einrichtungen. Der/Die Jugendliche lernt unser Beratungsangebot kennen. Weitere Gespräche finden im Zentrum Bern statt.

Coaching Schulung

Arbeitsteams, Projektgruppen und Institutionen werden bei Entwicklungsprozessen zu sexualpädagogischen Themen und Konzepten im Rahmen eines Coachings beraten. In der Schulung wird den Lehrpersonen Wissen über sexuelle Gesundheit und Sexualpädagogik vermittelt.

Praxis- und Medienberatung Fallsupervision

In der Praxisberatung informieren sich Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende über altersgerechte Unterrichtsmaterialien und erhalten die Möglichkeit zur Reflexion ihrer sexualpädagogischen Arbeit. In der Medienberatung informieren wir über aktuelle sexualpädagogische Medien. Die Fallsupervision ermöglicht die Vertiefung und Reflexion eines sexualpädagogischen Themas.

Elternberatung Elternkurs

Eltern setzen sich mit Beziehungs- oder Pubertätsfragen ihrer Kinder und Jugendlichen auseinander. Fragen und Problemstellungen werden mit unseren Fachpersonen besprochen. Der Elternkurs stärkt die Kompetenzen von Eltern und Erziehungsverantwortlichen zu Themenbereichen der Sexualität und digitalen Medien.

Informations- veranstaltungen Mediothek www.feel-ok.ch

Die Informationsveranstaltungen richten sich an Interessierte aus den Bereichen Schule, Familie, Sozialarbeit und Jugendarbeit sowie an Studierende der Pädagogik. An diesen Veranstaltungen stellen wir unsere sexualpädagogischen Angebote vor. Mediothek: In allen 4 Regionalzentren der Berner Gesundheit können kostenlos Unterrichtsmaterialien, Fachmedien, Plakate, Postkarten und Verhütungsmittelkoffer ausgeliehen werden. Auf der Internetplattform www.feel-ok.ch sind unsere Fachpersonen für die Inhalte der Themen Liebe und Sexualität verantwortlich.

Mehr wissen

Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten oder wünschen Sie eine Beratung?
Nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.



031 370 70 80



sexualpaedagogik@beges.ch



www.bernergesundheits.ch

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.
www.bernergesundheits.ch

Im Auftrag von:



Kanton Bern
Canton de Berne