

Jahresbericht 2019

Rapport annuel 2019



Inhaltsverzeichnis

Sommaire

Editorial

Aufbruch in den Umbruch	4
En route vers le changement	7

Zahlen und Fakten 2019 | Faits et chiffres 2019

Beratung und Therapie	
Consultation et thérapie	10

Gesundheitsförderung, Prävention und sexuelle Gesundheit	
Promotion de la santé, prévention et santé sexuelle	14

Finanzen | Finances

Bilanz und Betriebsrechnung	
Bilan et comptes d'exploitation	16

Stiftungsrat | Conseil de fondation

Mitglieder 2019	
Membres 2019	20

Geschäftsleitung | Direction

Mitglieder 2019	
Membres 2019	21

Porträt | Portrait

Die Berner Gesundheit kurz vorgestellt	22
Bref portrait de Santé bernoise	23

Unsere Themen	
Nos thèmes	26

Aufbruch in den Umbruch

Sehr geehrte Damen und Herren

Wir blicken mit einem weinenden und einem lachenden Auge auf das letzte Jahr zurück. Die Umsetzung des kantonalen Sparauftrages in der Gesundheitsförderung und Prävention hatte für uns einschneidende Konsequenzen: Personal- und Leistungsabbau, die bereits in den vergangenen Jahren in die Wege geleiteten Sparmassnahmen und die Einführung von Tarifen. Damit konnten wir den kantonalen Sparauftrag per Ende Jahr abschliessen.

Besonders positiv stimmt uns, dass der Aufbruch zur Umsetzung der neuen «Strategie 2028» geglückt ist: Im Rahmen eines partizipativen Entwicklungsprozesses haben wir die Aufbauorganisation der Stiftung durchleuchtet und verschiedene Organisationsformen

ausgearbeitet. Im 2020 werden die definitive Organisationsform gewählt und die internen Prozesse gestartet, um den künftigen Anforderungen noch besser gerecht zu werden.

Weiter haben wir uns Gedanken über die integrierte medizinische Versorgung von suchtkranken Klientinnen und Klienten gemacht: Wir sind zum Schluss gekommen, dass die guten Erfahrungen mit Kooperationsmodellen in den Regionen weitergeführt und vertieft werden sollen.

Pro Jahr erreichen wir mit sexualpädagogischen Gruppengesprächen mehr als 5'000 Jugendliche im deutschsprachigen Kantonsteil. Doch was bewirkt das Angebot? Die Ergebnisse einer extern durchgeführten Wirkungsevaluation sind sehr positiv: Das Angebot führt bei den Schülerinnen und Schülern zu einem ver-

Informiert mit dem Newsletter

Abonnieren Sie jetzt unseren Newsletter, der Sie 3x jährlich mit interessanten Berichten und Interviews über die Projekte der Berner Gesundheit auf dem Laufenden hält:

www.bernergesundheit.ch/newsletter



antwortungsbewussteren und selbstbestimmteren Umgang mit ihrer Sexualität.

«Pa-paRat», das Angebot zur Stärkung der Erziehungskompetenzen von Vätern mit Migrationshintergrund, hat den 1. Preis der «Allianz Gesundheitskompetenz» gewonnen. Zudem hat die römisch-katholische Gesamtkirchgemeinde Bern und Umgebung entschieden, das Angebot ab 2020 finanziell für zwei Jahre zu unterstützen.

Das im Herbst 2019 neu lancierte Angebot «Goodplan» findet regen Anklang: Es unterstützt Schulen dabei, Jugendliche im Umgang mit Stress und belastenden Situationen zu stärken.

Im Zug der Digitalisierung unserer Angebote haben wir den Online-Selbsttest «MyDrinkControl» zum Alkoholkonsum neu konzipiert und lanciert: Das interaktive Tool wird rege genutzt. Künftig wird seine Verbreitung vom nationalen Beratungsportal SafeZone.ch koordiniert. Gemeinsam mit SafeZone.ch haben wir zudem eine sichere, datengeschützte Online-Beratung für unsere Klientinnen und Klienten in der Suchthilfe eingeführt. Die Entwicklung eines Selbstmanagement-Tools in Form einer App für Klienten

und Klienten, die wegen einer Alkoholsucht bei uns in Behandlung sind, ist weit fortgeschritten. Die App wird 2020 lanciert. Bis Ende 2021 erwarten wir erste Resultate einer Begleitevaluation des Schweizerischen Institutes für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF Zürich.

Während der Herbstsession haben wir die Kantonsparlamentarierinnen und -parlamentarier über den Nutzen von Gesundheitsförderung und Prävention in den Gemeinden informiert. Die positiven Rückmeldungen haben uns darin bestärkt, den Dialog mit der Politik wieder vermehrt zu pflegen.

Andrea Schärmeli, Leiterin Gesundheitsförderung und Prävention und Mitglied der Geschäftsleitung, hat die Stiftung Mitte 2019 verlassen, um sich beruflich neu zu orientieren. Ihre Nachfolge hat Anfang August Cristina Spagnolo angetreten: Sie bringt wertvolle Erfahrungen in der Leitung von Teams und Organisationseinheiten im Non-Profit-Bereich mit. Nach langjährigem Engagement sind Susanne Huber und Peter Fischer Ende Jahr aus dem Stiftungsrat zurückgetreten. Wir bedanken uns bei allen für ihr engagiertes und tatkräftiges Wirken und wünschen ihnen alles Gute!

Unser Dank geht auch an die Mitarbeitenden, die sich auch in schwierigen Zeiten voll und ganz für die Bevölkerung des Kantons Bern einsetzen. Die Rück-

meldungen aus dem Organisationsentwicklungsprozess stimmen uns zuversichtlich für die Herausforderungen, die der Umbruch mit sich bringen wird.

Freundliche Grüsse



Ueli Studer
Stiftungsratspräsident



Christian Ryser
Geschäftsführer

Sichere Online-Beratung

Manchmal ist die Zeit noch nicht reif für ein persönliches Gespräch mit einer Fachperson vor Ort oder es eilt. Über unsere Webseite können Sie neu vertrauliche Beratungsanfragen auch online stellen. Die Anfrage wird verschlüsselt über das sichere Portal der nationalen Online-Beratung SafeZone.ch an uns weitergeleitet. Sie erhalten innerhalb von maximal 72 Stunden eine Antwort. Nach einer einmaligen Registrierung steht Ihnen diese Fachperson auch für eine längere Online-Beratung via Mail oder Live-Chat zur Verfügung.

www.safezone.ch/beges



En route vers le changement

Madame, Monsieur,

Nous jetons un regard empreint à la fois de joie et de tristesse sur l'année dernière. La mise en œuvre du mandat d'épargne cantonal en matière de promotion de la santé et de prévention a eu pour nous des conséquences drastiques: réduction des effectifs et des prestations, mesures d'économie déjà mises en œuvre les années précédentes et introduction de tarifs. Cela nous a permis de boucler le mandat d'épargne cantonal à la fin de l'année.

Nous sommes particulièrement heureux d'avoir réussi le démarrage de la mise en œuvre de la nouvelle « stratégie 2028 »: dans le cadre d'un processus de développement participatif, nous avons examiné la structure organisationnelle de la fondation et élaboré différentes formes d'organisation possibles. En 2020, nous choi-

sons la structure organisationnelle définitive et lancerons les processus internes nécessaires pour répondre encore mieux aux exigences futures.

Nous avons également réfléchi à une prise en charge médicale pour les client-e-s ayant des problèmes d'addictions: nous sommes arrivés à la conclusion qu'il est pertinent de poursuivre et d'approfondir les expériences positives que nous faisons avec les modèles de coopération dans les différentes régions.

Chaque année, nous touchons plus de 5 000 jeunes dans la partie germanophone du canton grâce à des groupes de discussion sur l'éducation sexuelle. Mais quel est l'impact de cette offre? Les résultats d'une évaluation externe sont très positifs: cette offre conduit les élèves à une approche plus responsable et auto-déterminée de leur sexualité.

Informé-e grâce à la newsletter

Abonnez-vous maintenant à notre newsletter, qui vous tient informé-e 3 fois par année des projets de Santé bernoise:
www.santebernoise.ch/newsletter



« Papa Prêt », notre offre visant à renforcer les compétences éducatives des pères issus de l'immigration, a remporté le premier prix de l'Alliance Compétences en santé (Allianz Gesundheitskompetenz). En outre, la paroisse catholique romaine de Berne et de ses environs a décidé de soutenir financièrement le programme pendant deux ans à partir de 2020.

Le nouveau programme alémanique « Goodplan », lancé à l'automne 2019, a été très bien accueilli : son objectif est d'aider les écoles à renforcer la capacité des jeunes à faire face au stress et aux situations pesantes.

Dans le cadre de la digitalisation de nos offres, nous avons repensé et lancé « My-DrinkControl », le test d'auto-évaluation en ligne pour la consommation d'alcool. Cet outil interactif est largement utilisé. Dorénavant, sa diffusion sera coordonnée par le portail national de consultation en ligne SafeZone.ch. En collaboration avec SafeZone.ch, nous avons également mis en place pour nos clients un service de consultation en ligne en matière d'addictions, sécurisé et respectant la protection des données. Le développement d'un outil d'autogestion sous forme d'application pour les client-e-s alémaniques suivis

chez nous pour leur dépendance à l'alcool est bien avancé. L'application sera lancée en 2020. D'ici la fin 2021, nous attendons les premiers résultats d'une évaluation de l'Institut suisse de recherche sur les addictions et la santé de Zurich.

Lors de la session d'automne, nous avons informé les parlementaires cantonaux de l'utilité de la promotion de la santé et de la prévention dans les communes. Les réactions positives reçues nous ont encouragés à intensifier à nouveau notre dialogue avec les responsables politiques.

Andrea Schärmeli, directrice Promotion de la santé et prévention et membre de la direction, a quitté la fondation en milieu d'année pour se réorienter professionnellement. Cristina Spagnolo lui a succédé au début du mois d'août 2019 : elle apporte une expérience précieuse dans la gestion d'équipes et d'unités organisationnelles dans le secteur à but non lucratif. Après de nombreuses années d'engagement, Susanne Huber et Peter Fischer ont démissionné du Conseil de fondation à la fin de l'année. Nous tenons à les remercier pour leur travail dévoué et engagé et leur souhaitons tout le meilleur !

Nos remerciements vont également aux collaboratrices et aux collaborateurs qui, même dans les moments difficiles, s'engagent pleinement pour la population du

canton de Berne. Le retour d'information du processus de développement organisationnel nous rend confiants quant aux défis que ce bouleversement apportera.

Cordiales salutations



Ueli Studer
Président du Conseil de fondation



Christian Ryser
Directeur

Consultation en ligne sécurisé

Parfois, le moment n'est pas encore mûr pour s'entretenir face à face avec un ou une spécialiste; ou alors le temps presse. Par le biais de notre site web, vous pourrez poser des questions de manière confidentielle en ligne. La demande est cryptée et nous transmise via le portail sécurisé du service national de conseil Online SafeZone.ch. Vous recevrez une réponse en l'espace de 72 heures au plus tard. Après votre inscription, le ou la spécialiste sera également à votre disposition pour une consultation plus longue, en ligne, par e-mail ou par chat.

www.safezone.ch/beges-fr



Beratung und Therapie Consultation et thérapie

Umgesetzte Dienstleistungen Prestations réalisées

		2019	2018	
Intake ¹	↑	2 540	2 468	Intake ¹
Beratungsgespräche	↑	16 946	16 451	Entretiens de consultation
Bearbeitete Fälle	↑	4 041	3 907	Situations traitées
Anzahl Kurzkontakte ²	↑	1 758	1 738	Nombre de contacts brefs ²
Anzahl Schulungen	↓	64	96	Nombre de formations
Teilnehmende an Schulungen	↓	1 049	1 401	Participant-e-s à des formations
Anzahl Informationsveranstaltungen	↑	156	123	Nombre de séances d'information
Teilnehmende an Informationsveranstaltungen	↑	3 803	3 238	Participant-e-s à des séances d'information

¹ Intake: Anfragen für Beratungs- und Therapieangebote der Berner Gesundheit

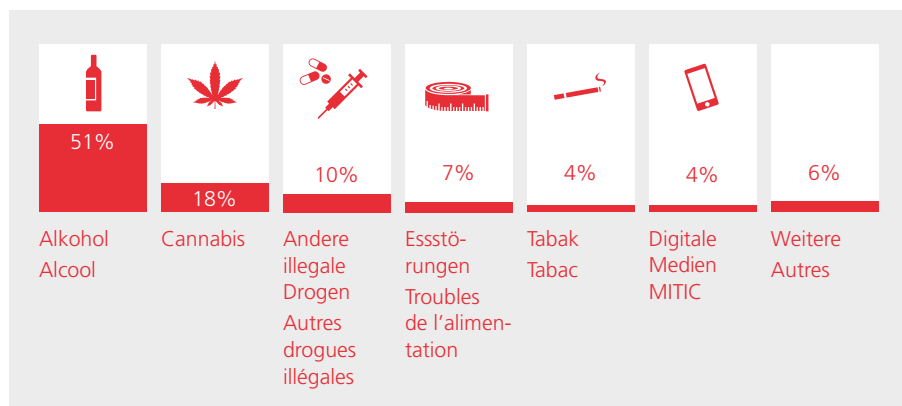
Intake: Demandes pour les offres de consultation et de thérapie de Santé bernoise

² Kurzkontakte: Von den Fachpersonen erteilte Informationen und Kurzinterventionen rund um Suchtfragen, ohne dass ein Fall eröffnet wurde. Diese können telefonisch, schriftlich oder face to face erfolgen.

Contacts brefs: pour les informations et les interventions brèves transmises par les professionnel-le-s concernant les questions touchant aux addictions sans qu'un cas n'ait été ouvert. Elles peuvent se faire par téléphone, par écrit ou en face à face.

Anzahl Beratungen im Jahr 2019 zu den Themen Nombre de consultations en 2019 relatives aux thèmes figurant ci-dessous

		2019	2018	
Alkohol	⬆️	8 206	8 088	Alcool
Cannabis	⬆️	2 870	2 632	Cannabis
Andere illegale Drogen	⬇️	1 564	1 662	Autres drogues illégales
Essstörungen	⬆️	1 044	905	Troubles de l'alimentation
Tabak	⬆️	650	572	Tabac
Digitale Medien	⬆️	626	577	MITIC
Anderes suchtähnliches Problem	⬆️	451	403	Autre comportement de dépendance
Glücksspiel	⬇️	360	392	Jeu excessif
Medikamente	⬇️	116	136	Médicaments
Keine klare Hauptproblem-substanz benennbar	⬇️	108	133	Le problème principal ne peut pas être clairement défini



Angaben zu den Gruppenangeboten im Jahr 2019 Données concernant les offres de groupes en 2019

		2019	2018	
Anzahl durchgeführter Gruppen	↓	28	31	Nombre de groupes suivis
Anzahl durchgeführter Veranstaltungen im Rahmen der Gruppenangebote	↑	233	206	Nombre de séances dans le cadre des offres de groupes
Anteil der Teilnehmenden, die mit ihrem Gruppenangebot zufrieden waren	↑	91%	90%	Taux de satisfaction des personnes ayant participé à l'une des offres de groupes



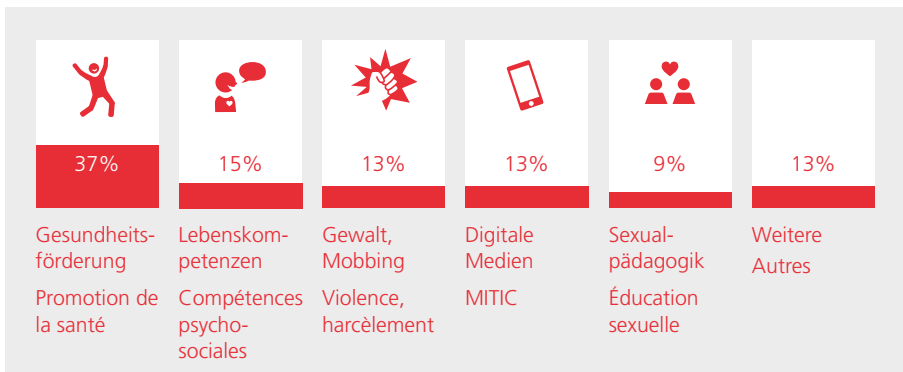
Gesundheitsförderung, Prävention und sexuelle Gesundheit

Promotion de la santé, prévention et santé sexuelle

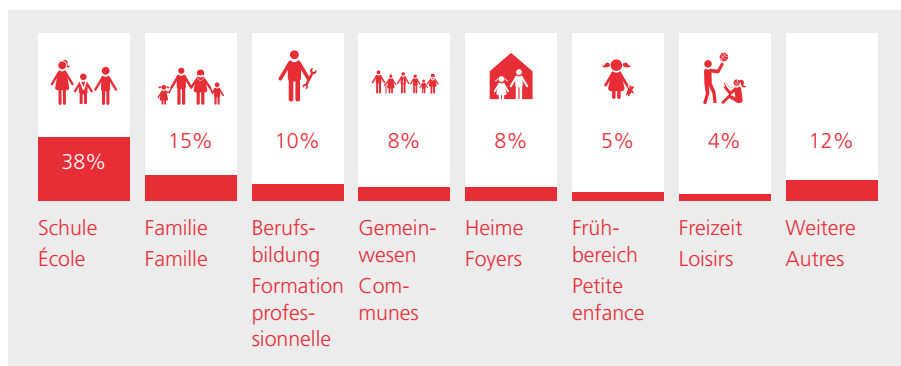
	2019	2018	
Anzahl Kundinnen und Kunden, die wir mit unseren Präventionsangeboten erreicht haben	↓ 18 954	18 977	Nombre de client-e-s que nous avons atteints avec nos offres de prévention
Anzahl Präventionsberatungen	↓ 1 412	1 498	Nombre de conseils de prévention
Anzahl Schulungen	↓ 264	288	Nombre de formations et cours
Anzahl Sensibilisierungsveranstaltungen	↓ 149	150	Nombre de journées de sensibilisation

Anzahl Leistungen nach Themen

Nombre de prestations selon les thèmes



Anzahl Leistungen nach Setting Nombre de prestations selon les settings



Angaben zum sexualpädagogischen Angebot Données concernant l'offre de l'éducation sexuelle

	2019	2018	
Anzahl erreichter Jugendlicher im Rahmen des sexualpädagogischen Angebots	↓ 8 108	8 596	Nombre d'adolescent-e-s atteints dans le cadre de l'offre en éducation sexuelle
Sexualpädagogische Gruppengespräche	↓ 916	966	Cours d'éducation sexuelle
Anteil der Lehrpersonen, die mit dem sexualpädagogischen Unterricht für ihre Schülerinnen und Schüler zufrieden waren	→ 93%	93%	Taux de satisfaction des enseignant-e-s concernant les cours d'éducation sexuelle dispensés à leurs élèves
Anteil der Schülerinnen und Schüler, die mit dem sexualpädagogischen Unterricht zufrieden waren	→ 92%	92%	Taux de satisfaction des élèves concernant les cours d'éducation sexuelle auxquels ils ont participé

Bilanz

Bilan

	31.12.2019	31.12.2018	
	CHF	CHF	
Aktiven			Actif
Umlaufvermögen	3 242 913	3 341 512	Actif circulant
Anlagevermögen	226 296	381 562	Actif immobilisé
Total Aktiven	3 469 209	3 723 074	Total actif
Passiven			Passif
Kurzfristiges Fremdkapital	293 612	479 069	Dettes à court terme
Langfristiges Fremdkapital	43 736	47 740	Dettes à long terme
Total Fremdkapital	337 348	526 809	Total des dettes
Fondskapital	869 535	870 814	Capital des fonds
Organisationskapital	2 262 326	2 325 450	Capital de l'organisation
Total Passiven	3 469 209	3 723 074	Total passif

Sämtliche Beträge sind auf ganze Franken gerundet. Es können Rundungsdifferenzen entstehen.
Tous les montants sont arrondis au franc près. Il peut y avoir des différences d'arrondis.

Betriebsrechnung

Comptes d'exploitation

	2019 CHF	2018 CHF	
Betriebsertrag			Produits
Erhaltene Zuwendungen	118 254	169 608	Donations reçues
Beiträge der öffentlichen Hand	10 727 894	11 527 894	Contributions du secteur public
Erlöse aus Lieferungen und Leistungen	199 344	73 253	Produits des livraisons et prestations
Total Betriebsertrag	11 045 491	11 770 755	Total des produits
Betriebsaufwand			Charges
Entrichtete Beiträge	-220 950	-202 100	Contributions versées
Personalaufwand	-9 079 310	-9 490 825	Charges de personnel
Sachaufwand	-1 608 798	-1 879 904	Charges d'exploitation
Abschreibungen	-201 038	-217 549	Amortissements
Total Betriebsaufwand	-11 110 096	-11 790 378	Total des charges

Sämtliche Beträge sind auf ganze Franken gerundet. Es können Rundungsdifferenzen entstehen.
Tous les montants sont arrondis au franc près. Il peut y avoir des différences d'arrondis.

	2019 CHF	2018 CHF	
Betriebsergebnis	-64 605	-19 624	Résultat d'exploitation
Finanzergebnis	-1 036	-1 126	Résultat financier
Ausserordentliches Ergebnis	-	60 294	Résultat exceptionnel
Ergebnis vor Veränderung des Fondskapitals	-65 641	39 545	Résultat avant variation du capital de fonds
Zuweisung Fondskapital	-67 288	-141 767	Attribution capital des fonds
Verwendung Fondskapital	68 566	101 571	Affectation capital des fonds
Jahresergebnis vor Veränderung Organisationskapital	-64 362	-652	Résultat avant variation du capital de l'organisation
Zuweisung gebundenes Kapital	-	-	Attribution Capital lié
Verwendung gebundenes Kapital	40 000	-	Affectation Capital lié
Jahresergebnis (Zuweisung an Organisationskapital)	-24 362	-652	Résultat annuel (Attribution au capital de l'organisation)

Sämtliche Beträge sind auf ganze Franken gerundet. Es können Rundungsdifferenzen entstehen.
Tous les montants sont arrondis au franc près. Il peut y avoir des différences d'arrondis.



Mitglieder 2019 Membres 2019



Peter Fischer, Hilterfingen
bis 31.12.2019
Jurist, Gemeinderat
Juriste, conseiller communal



Anna-Magdalena Linder, Bern
Drogistin, Lehrerin, Grossrätin
Droguiste, enseignante, membre
du Grand Conseil



Susanne Huber, Spiez
bis 31.12.2019
Vizepräsidentin, Geschäftsführerin
Volkswirtschaft Berner Oberland
Vice-présidente, responsable de la
chambre économique de l'Oberland
bernois



Ueli Studer, Köniz
Präsident, ehemaliger Gemeinde-
präsident, ehemaliger Grossrat
Président, anc. président de la
Commune, anc. membre du Grand
Conseil



Hans-Peter Kohler, Köniz
Prof. Dr. med., Grossrat, Gemeinderat
Prof. Dr méd., membre du Grand Conseil,
conseiller communal



Moussia von Wattenwyl, Tramelan
Sekundarlehrerin, Grossrätin
Enseignante secondaire 1, membre
du Grand Conseil

Mitglieder 2019 Membres 2019



Christian Ryser

Geschäftsführer
Directeur



Daniel Maibach

Leiter Beratung und Therapie
Directeur consultation et thérapie



Dr. Pascal Bieri

Leiter Ressourcen
Directeur des ressources



Cristina Spagnolo Stehelin

ab 1.8.2019
Leiterin Gesundheitsförderung
und Prävention
Directrice promotion de la santé
et prévention

Andrea Schärmeli

bis 31.7.2019

Leiterin Gesundheitsförderung
und Prävention
Directrice promotion de la santé
et prévention

Die Berner Gesundheit kurz vorgestellt

Die Stiftung Berner Gesundheit engagiert sich im Auftrag des Kantons Bern für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung und Suchthilfe. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung und Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie.

Unsere Aufgabe ist es, von Sucht betroffene Menschen und ihre Angehörigen zu unterstützen, indem wir ihnen Beratung und Therapie zu zahlreichen Suchtthemen anbieten. Unsere Präventions- und Sexualpädagogikangebote bestärken Menschen darin, gesund zu bleiben und gute Entscheidungen zu treffen. Deshalb beraten und coachen unsere Fachpersonen Schulen, Betriebe, Gemeinden, Kitas und Heime und bilden deren Teams weiter. Auch informieren wir Einzelpersonen und Eltern darüber, wie sie problematisches Verhalten verhindern oder frühzeitig erkennen und handeln können.

Unsere Dienstleistungen können in den vier Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun bezogen werden. Für die individuelle Beratung stehen uns weitere Standorte im gesamten Kanton zur Verfügung.

Wir pflegen Partnerschaften, arbeiten mit anderen Institutionen zusammen und sind politisch und konfessionell unabhängig.

Wir orientieren uns in allen unseren Tätigkeiten und Angeboten an einem hohen Qualitätsstandard und sind seit dem Jahr 2009 QuaTheDA-zertifiziert (Qualität Therapie Drogen Alkohol).



Chatten Sie mit uns

Haben Sie Fragen zu Suchtthemen, Gesundheitsförderung oder Prävention? Oder interessieren Sie sich für eine Beratung? Unsere Fachleute sind auch via Live-Chat erreichbar: schnell, anonym und professionell:

www.bernergesundheit.ch

Bref portrait de Santé bernoise

La Fondation Santé bernoise s'engage sur mandat du canton de Berne pour une promotion de la santé efficace et professionnelle et l'aide aux personnes dépendantes. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions.

Notre tâche est de soutenir les personnes dépendantes et leurs proches en offrant consultation et thérapie pour diverses formes de dépendances. Nos offres de prévention et d'éducation sexuelle ont pour but de renforcer les hommes et les femmes à rester en bonne santé et

à les aider dans leurs décisions. C'est pourquoi, nos professionnels conseillent et coachent notamment les écoles, les crèches, les entreprises et les centres éducatifs et pédagogiques et forment leurs équipes. Nous informons également les parents ou toute personne concernée, de manière individuelle, afin de prévenir, détecter et faire face aux situations problématiques.

Nos offres sont disponibles dans nos quatre centres régionaux de Berne, Bienne, Berthoud et Thoune. Nos sites répartis sur l'ensemble du canton sont également à disposition en ce qui concerne la consultation.

Nous entretenons le partenariat et collaborons avec diverses institutions. Nous sommes neutres du point de vue religieux et politique.

Dans le cadre de toutes nos activités et offres, nous visons un standard de qualité élevé. Depuis 2009, nous bénéficions de la certification QuaThéDA (Qualité Thérapie Drogue Alcool).

Chattez avec nous

Avez-vous des questions en lien avec les thèmes d'addictions, la promotion de la santé ou la prévention ? Ou souhaitez-vous une consultation ? Nos conseillères et conseillers spécialisés sont également atteignables par le Chat en direct : rapidement, de manière anonyme et professionnelle : www.santebernoise.ch



2019 in Zahlen¹
2019 en chiffres¹

	2019	
Anzahl Stiftungsrätinnen und -räte (inkl. Präsident)	6	Nombre de membres du conseil de fondation (président inclus)
Anzahl Geschäftsleitungsmitglieder (inkl. Geschäftsführer)	4	Nombre de membres de la direction (directeur inclus)
Anzahl Mitarbeitende (inkl. Geschäftsleitung)	96	Nombre de collaboratrices et de collaborateurs (direction incluse)
Aufteilung nach Geschlecht (m w)	30 66	Répartition par sexe (m f)
Aufteilung nach Muttersprache (dt. fr.)	84 12	Répartition par langue (all. fr.)
Anzahl Regionalzentren	4	Nombre de centres régionaux
Anzahl externer/zusätzlicher Beratungsstützpunkte	15	Nombre d'antennes externes pour la consultation
Gesamtaufwand im Jahr 2019	CHF 11 110 096	Total des charges d'exploitation en 2019









Finanzielle Aufteilung des Gesamtaufwands
Répartition financière des charges d'exploitation

	2019	
Beratung und Therapie	72%	Consultation et thérapie
Gesundheitsförderung und Prävention	28%	Promotion de la santé et prévention

¹ Stand: 31. Dezember 2019 / État: 31 décembre 2019



Unsere Themen Nos thèmes

Alkohol		Alcool
Cannabis		Cannabis
Depression und Suizid		Dépression et suicide
digitale Medien		MITIC ¹
Diversität		Diversité
Essstörungen		Troubles de l'alimentation
Gewalt und Mobbing		Violence et harcèlement
Glücksspiel		Jeu excessif
illegale Drogen		Drogues illégales
Jugendschutz		Protection de la jeunesse
Kaufsucht		Achats compulsifs
Klassenklima		Climat scolaire
Lebenskompetenzen		Compétences psychosociales
Medikamente		Médicaments
psychische Gesundheit		Santé psychique
Sexualität und Liebe		Sexualité et amour
Sexsucht		Addiction au sexe
Stress		Stress
Tabak		Tabac

¹ Médias, images et technologies de l'information et de la communication

Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

Agir ensemble pour une vie saine

Nos offres sont adaptées au contexte de vie et aux situations des personnes qui font appel à nous. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions. Nos prestations sur mesure sont disponibles dans votre région, nous vous assurons confidentialité et professionnalisme.



**Kanton Bern
Canton de Berne**

Im Auftrag von | Sur mandat du :





In Ihrer Nähe
Près de chez vous

Berner Gesundheit
Zentrum Bern
Eigerstrasse 80
3007 Bern
Tel. 031 370 70 70
bern@beges.ch

Berner Gesundheit | Santé bernoise
Zentrum / Centre Jura
bernois-Seeland
Bahnhofstrasse 50 | Rue de la Gare 50
2502 Biel | Bienne
Tel. 032 329 33 70 (d) | 73 (fr)
biel@beges.ch | bienne@beges.ch

Berner Gesundheit
Zentrum Emmental-Oberaargau
Bahnhofstrasse 90
3400 Burgdorf
Tel. 034 427 70 70
burgdorf@beges.ch

Berner Gesundheit
Zentrum Oberland
Aarestrasse 38b
3600 Thun
Tel. 033 225 44 00
thun@beges.ch



0800 070 070 (gratis | gratuit)



Live-Chat | Chat en direct



info@beges.ch



www.twitter.com/BernerGes



www.bernergesundheits.ch
www.santebernoise.ch



www.youtube.com/begesbern