



Jahresbericht 2022
Rapport annuel 2022

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Inhaltsverzeichnis

Sommaire

Editorial

Hand in Hand	4
La main dans la main	7

Zahlen und Fakten 2022 | Faits et chiffres 2022

Beratung und Therapie	
Consultation et thérapie	10

Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik	
Promotion de la santé, prévention et éducation sexuelle	14

Finanzen 2022 | Finances 2022

Bilanz und Betriebsrechnung	
Bilan et comptes d'exploitation	16

Stiftungsrat 2022 | Conseil de fondation 2022

Mitglieder	
Membres	20

Geschäftsleitung 2022 | Direction 2022

Mitglieder	
Membres	22

Porträt | Portrait

Die Berner Gesundheit kurz vorgestellt	24
Bref portrait de Santé bernoise	25

Unsere Themen	
Nos thèmes	29

Hand in Hand

Die Herausforderungen lassen sich kaum mehr an einer Hand abzählen: Die Nachwehen der Coronapandemie, der Ukrainekrieg, die Klimakrise, wirtschaftliche Schwierigkeiten und die unsichere politische Weltlage hinterlassen ihre Spuren... Wir haben dies im letzten Jahr eindrücklich bei Kindern und Jugendlichen gemerkt, die vermehrt unter psychischen Belastungen leiden. Das allein ist bedenklich genug, alarmierend ist jedoch, dass sie eine professionelle Hilfe und Unterstützung nicht zeitnah genug finden: Die entsprechenden Angebote befinden sich mit dem Anstieg an Rat- und Hilfesuchenden am Limit. Wir haben deshalb unser psychosoziales Beratungsangebot angepasst, um unkompliziert und rasch helfen zu können.

Zudem haben wir in diesem Zusammenhang letztes Jahr das Zepter in die Hand genommen und frühzeitig auf die

Versorgungskrise bei psychisch belasteten Kindern und Jugendlichen aufmerksam gemacht: Mit einer Informationsveranstaltung für die Grossrätinnen und -räte im Juni sowie einem multi-professionellen Symposium im November. Die daraus abgeleiteten Forderungen sind mehr als ein Fingerzeig an Politik, Verwaltung und Gesellschaft und sind von den betroffenen Institutionen und Organisationen sowie in den Medien positiv aufgenommen und diskutiert worden. Für uns ist klar: Das Versorgungssystem für Kinder und Jugendliche muss den präventiven Ansatz mit Früherkennung und -intervention stärker gewichten und die Übergänge zwischen den Angeboten stärken, sonst nimmt die Anzahl und Komplexität der Fälle auch in der Suchtarbeit weiter zu. Es braucht deshalb hier ein klares Engagement von Politik, Verwaltung, Wirtschaft und Gesellschaft – Hand in Hand!

Informiert mit dem Newsletter

Abonnieren Sie jetzt unseren Newsletter, der Sie 3 x jährlich mit interessanten Berichten und Interviews über die Projekte der Berner Gesundheit auf dem Laufenden hält:
www.bernergesundheit.ch/newsletter



Die Klientinnen und Klienten fühlen sich bei uns in guten Händen: Dies schliessen wir aus den positiven Rückmeldungen aus der Zufriedenheitsbefragung zu unserem Beratungs- und Therapieangebot. Besonders gefreut hat uns, dass sich die Menschen auch während Corona und Lockdown durch Beratungen per Telefon, Mail, Video sowie vor Ort sehr gut unterstützt gefühlt haben.

Mit über 170 Lektionseinheiten zu den Themen der Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik bieten wir Lehrpersonen und Schulsozialarbeitenden einen handlichen Service zur Unterrichtsgestaltung an. Letztes Jahr haben wir das Angebot aktualisiert, überarbeitet und besser erschlossen: Ein benutzerfreundliches Online-Tool erleichtert die Recherche. Die Lektionseinheiten lassen sich nach diversen Kriterien sowie Schlagwörtern filtern; so einfach wie ein Fingerschnippen!

Eine willkommene finanzielle Handreichung verdanken wir der kantonalen Bildungs- und Kulturdirektion: Sie erhöht ab 2023 ihren Anteil an der Finanzierung der stark nachgefragten sexualpädagogischen Gruppengespräche und ermöglicht

«Ich bin sehr dankbar, dass wir mit den Fachleuten der Berner Gesundheit heikle Situationen mit Jugendlichen spiegeln dürfen und so mit Bedacht und trotzdem rasch reagieren können.»

Meret Schneider, Vizedirektorin Bildung
Formation Biel-Bienne

uns in der Folge ein stärkeres Engagement in Gesundheitsförderung und Prävention.

Hand angelegt haben wir letztes Jahr im Auftrag des kantonalen Jugendamts, indem wir die Beratungsstelle für Pflegefamilien aufgebaut haben: Pflegeeltern aus dem Kanton Bern, die Fragen oder Unsicherheiten im Zusammenhang mit dem Pflegekind haben, werden kostenlos unterstützt und wir koordinieren die Abgabe von Weiterbildungsgutscheinen. Auch Familien, die Interesse an der Aufnahme eines Pflegekindes haben, können sich informieren lassen.

Ein überkantonaler Handschlag ist das Forum BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement) Bern-Solothurn: Im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz haben wir 2022 diesen Verein gegründet und die Leitung der Geschäftsstelle übernommen. Unter den Trägern sind Kanton Bern, IV-Stelle des Kantons Bern, Handels- und Industrieverein des Kantons Bern, Suva, Visana,

Universität Bern, Berner Fachhochschule sowie die Fachhochschule Nordwestschweiz. In naher Zukunft werden auch Trägerorganisationen aus dem Kanton Solothurn dazu stossen. Schon bald wird das Forum seine Arbeit als Informations-, Austausch- und Vernetzungsplattform für kleine und mittlere Betriebe aufnehmen.

Im Stiftungsrat sind seit 2022 neu Maude Voirol, Dozentin aus St-Imier, und Andrea de Meuron, Gemeinde- und Grossrätin aus Thun, mit dabei. Cécile Wendling, Rechtsanwältin aus Biel, hat das Vize-Präsidium übernommen. Hans-Peter Kohler, Gemeinde- und Grossrat aus Köniz, ist auf Ende Jahr zurückgetreten. Wir danken ihm für sein langjähriges Engagement.



Ueli Studer
Stiftungsratspräsident

Ein grosses Merci geht auch an unsere Mitarbeitenden: Sie haben neben ihrer täglichen Arbeit beim Abschluss des Reorganisationsprozesses und bei der Einführung des neuen ERP-Systems tatkräftig und engagiert angepackt.

Bei unseren auftraggebenden Institutionen wie der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion und der Bildungs- und Kulturdirektion sowie unseren zahlreichen Partnerorganisationen bedanken wir uns für das Vertrauen und die konstruktive Zusammenarbeit. Gemeinsam schaffen wir immer wieder Lösungen, die Hand und Fuss haben.



Christian Ryser
Geschäftsführer

Éditorial

La main dans la main

Les défis ne se comptent désormais plus sur les seuls doigts d'une main. La pandémie de COVID-19, la guerre en Ukraine, la crise climatique, les difficultés économiques et la situation politique mondiale incertaine ont laissé des traces... Nous l'avons constaté de façon saisissante l'année dernière chez les enfants et les jeunes, qui souffrent de plus en plus de stress psychique. Cette situation est déjà suffisamment inquiétante en soi, mais nous sommes d'autant plus alarmés par le fait que ces jeunes ne reçoivent pas assez rapidement une aide et un soutien professionnels. Les offres correspondantes parviennent à saturation avec l'augmentation du nombre de personnes qui ont besoin d'une consultation ou d'un soutien. Par conséquent, nous avons aménagé nos prestations de consultation psychosociale afin d'offrir une aide simple et rapide.

Dans ce contexte, nous avons également pris l'initiative l'année dernière d'attirer en temps utile l'attention sur l'émergence d'une crise des soins chez les enfants et les jeunes souffrant de troubles psychiques. Nous avons organisé en juin une séance d'information pour les membres du Grand Conseil, de même qu'un symposium interprofessionnel en novembre. Les revendications formulées à ces occasions représentent un sérieux avertissement au monde politique, à l'administration et à la société. Elles ont été accueillies et discutées favorablement par les institutions et organisations concernées ainsi que dans les médias. Pour nous, il est évident que le système de soins pour les enfants et les jeunes doit accorder plus d'importance à l'approche préventive, c'est-à-dire au repérage et l'intervention précoces, ainsi que renforcer les passerelles entre les

Informé-e grâce à la newsletter

Abonnez-vous maintenant à notre newsletter, qui vous tient informé-e 3 fois par année de rapports intéressants et d'interviews relatifs aux projets de Santé bernoise :
www.santebernoise.ch/newsletter



différentes offres. Sinon, le nombre et la complexité des cas continueront d'augmenter, notamment dans le domaine des addictions. Nous attendons un engagement clair de la part du monde politique, de l'administration, de l'économie et de la société – un engagement main dans la main !

Chez nous nos clientes et clients se sentent entre de bonnes mains : telle est la conclusion tirée des retours positifs figurant dans l'enquête de satisfaction au sujet de nos prestations de consultation et de thérapie. Nous avons constaté avec un plaisir particulier que les personnes se sont senties soutenues même pendant la pandémie et le confinement, grâce à des consultations par téléphone, par courriel, par vidéo ainsi que sur place.

Nous avons proposé au personnel enseignant ainsi qu'aux travailleuses sociales et travailleurs sociaux en milieu scolaire nos services concrets dans la préparation de cours sous la forme de plus de 170 leçons clés en main portant sur la promotion de la santé, la prévention et l'éducation sexuelle. L'année dernière, nous avons mis à jour et remanié l'offre et nous l'avons rendue plus accessible :

un outil en ligne convivial facilite ainsi la recherche. Les unités de cours peuvent être triées selon divers critères et mots-clés ; aussi simple qu'un claquement de doigts ! Pour l'instant cette offre n'existe qu'en allemand.

Nous tenons à remercier la Direction cantonale de l'instruction publique et de la culture pour son coup de pouce financier bienvenu : à partir de 2023, elle augmentera sa part de financement aux entretiens de groupe en éducation sexuelle, très sollicités, nous permettant ainsi de nous engager davantage dans la promotion de la santé et la prévention.

L'année dernière, nous avons donné un coup de main sur mandat de l'Office cantonal des mineurs en mettant sur pied le service de consultation pour les familles d'accueil : Les parents d'accueil du canton de Berne qui ont des questions ou des incertitudes en rapport avec l'enfant placé bénéficient désormais d'un soutien ; par ailleurs, nous coordonnons la remise de bons de formation continue. Les familles intéressées par l'accueil d'un enfant placé peuvent également obtenir des informations.

Une poignée de main intercantonale s'est concrétisée sous la forme du Forum GSE (gestion de la santé en entreprise) Berne-Soleure : sur mandat de Promotion Santé Suisse, nous avons fondé cette association en 2022 et pris en charge le secrétariat. Parmi les organismes responsables figurent le canton de Berne, l'office AI du canton de Berne, l'Union du commerce et de l'industrie du canton de Berne, la Suva, Visana, l'Université de Berne, la Haute école spécialisée bernoise ainsi que la Haute école spécialisée du Nord-Ouest de la Suisse. La structure sera prochainement élargie à des organisations du canton de Soleure. Le Forum commencera bientôt son activité avec sa plate-forme d'information, d'échange et de mise en réseau pour les petites et moyennes entreprises (pour l'instant cette offre n'existe qu'en allemand).

Maude Voirol, enseignante à St-Imier, et Andrea de Meuron, conseillère municipale et députée de Thoune, ont rejoint le Conseil de fondation en 2022. Cécile



Ueli Studer
Président du Conseil de fondation

Wendling, avocate à Bienne, en a repris la vice-présidence. Hans-Peter Kohler, conseiller communal et député de Köniz, a démissionné à la fin de l'année. Nous le remercions pour son engagement durant de nombreuses années.

Nous adressons également un grand merci à nos collaboratrices et collaborateurs : en plus de leur travail quotidien, ils et elles ont participé de manière active et engagée à l'achèvement du processus de réorganisation et à l'introduction du nouveau système ERP.

Nous remercions nos institutions mandantes, telles que la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration et la Direction de l'instruction publique et de la culture, ainsi que nos nombreuses organisations partenaires pour leur confiance et leur collaboration constructive. Ensemble, nous parvenons toujours à développer des solutions qui tiennent la route.



Christian Ryser
Directeur général

Beratung und Therapie Consultation et thérapie

Umgesetzte Dienstleistungen Prestations réalisées

		2022	2021	
Intake ¹	↑	2 494	2 485	Intake ¹
Beratungsgespräche	↓	16 975	18 396	Entretiens de consultation
Bearbeitete Fälle	↓	4 025	4 099	Situations traitées
Anzahl Kurzkontakte ²	↓	1 754	1 948	Nombre de contacts brefs ²
Anzahl Schulungen	↓	69	71	Nombre de formations
Teilnehmende an Schulungen	↓	1 281	1 394	Participant-e-s à des formations
Anzahl Informationsveranstaltungen	↑	91	82	Nombre de séances d'information
Teilnehmende an Informationsveranstaltungen	↑	8 018	1 351	Participant-e-s à des séances d'information

¹ Intake: Anfragen für Beratungs- und Therapieangebote der Berner Gesundheit

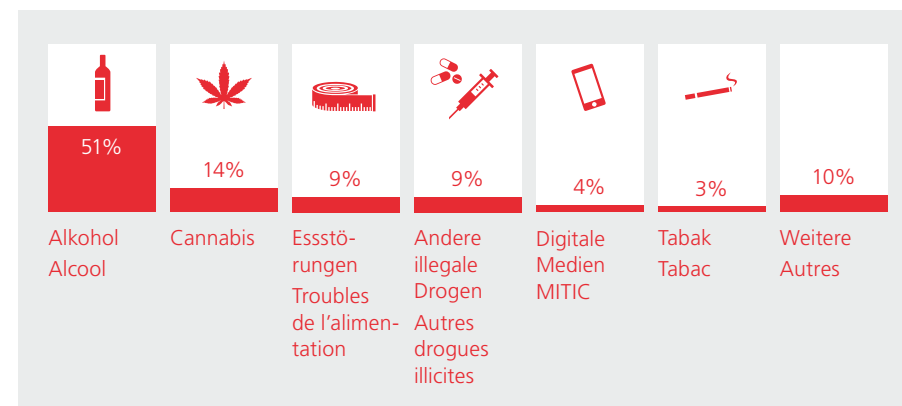
Intake : Demandes pour les offres de consultation et de thérapie de Santé bernoise

² Kurzkontakte: Von den Fachpersonen erteilte Informationen und Kurzinterventionen rund um Suchtfragen, ohne dass ein Fall eröffnet wurde. Diese können telefonisch, schriftlich oder face to face erfolgen.

Contacts brefs : pour les informations et les interventions brèves transmises par les professionnel-le-s concernant les questions touchant aux addictions sans qu'un cas n'ait été ouvert. Elles peuvent se faire par téléphone, par écrit ou en face à face.

Anzahl Beratungen im Jahr 2022 zu den Themen Nombre de consultations en 2022 relatives aux thèmes figurant ci-dessous

		2022	2021	
Alkohol	↓	7 992	9 225	Alcool
Cannabis	↓	2 191	2 678	Cannabis
Andere illegale Drogen	↑	1 438	1 362	Autres drogues illicites
Essstörungen	↑	1 457	1 318	Troubles de l'alimentation
Digitale Medien	↓	655	718	MITIC
Tabak	↓	434	525	Tabac
Anderes suchtähnliches Problem (Kaufverhalten und Sexualität)	↑	667	468	Autre comportement de dépendance (achats compulsifs et sexualité)
Glücksspiel	↓	370	448	Jeu excessif
Medikamente	↓	150	305	Médicaments
Keine klare Hauptproblem-substanz benennbar	↑	208	149	Le problème principal ne peut pas être clairement défini

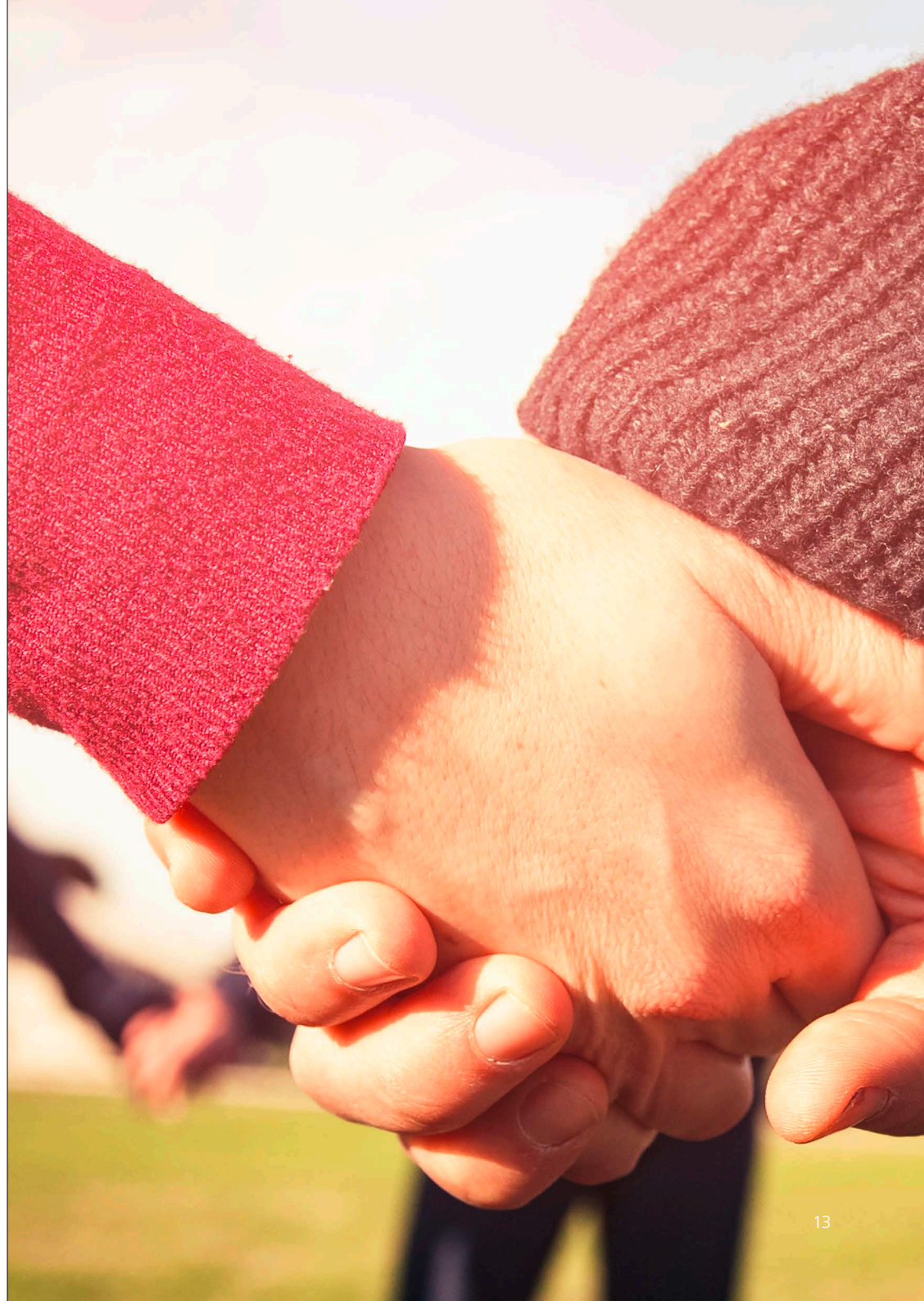


Angaben zu den Gruppenangeboten im Jahr 2022
Données concernant les offres de groupes en 2022

		2022	2021	
Anzahl durchgeführter Gruppen	↓	22	26	Nombre de groupes suivis
Anzahl durchgeführter Veranstaltungen im Rahmen der Gruppenangebote	↓	175	239	Nombre de séances dans le cadre des offres de groupes
Anteil der Teilnehmenden, die mit ihrem Gruppenangebot zufrieden waren	→	95%	95%	Taux de satisfaction des personnes ayant participé à l'une des offres de groupes

«Ich habe den intensiven, höchst inspirierenden Austausch mit den beiden Fachpersonen der Berner Gesundheit wunderbar wertvoll erlebt. Als Projektleiter konnte ich von ihrem Projektmanagement-Wissen, der Fachkompetenz und von ihren Fragen profitieren.»

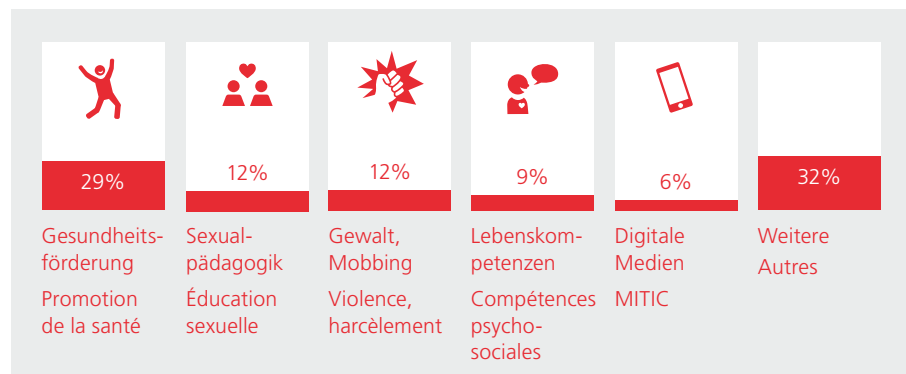
Thomas Aeschmann, ehemaliger Schulleiter an der Volksschule Münsingen



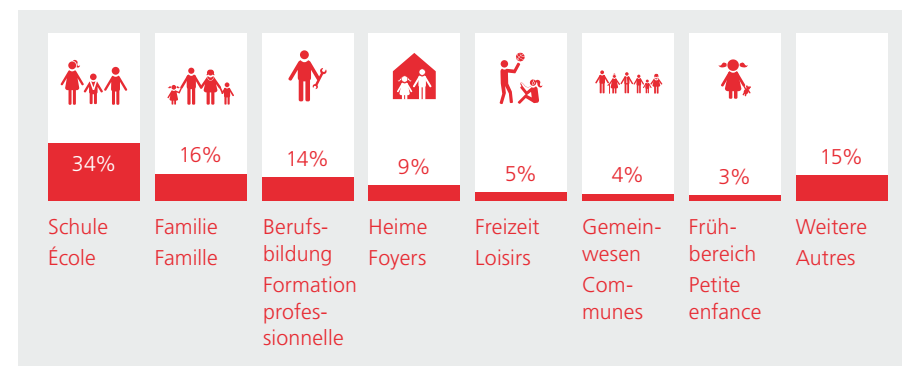
Gesundheitsförderung, Prävention und Sexualpädagogik Promotion de la santé, prévention et éducation sexuelle

	2022	2021	
Anzahl Kundinnen und Kunden, die wir mit unseren Präventionsangeboten erreicht haben	↑ 15 526	14 102	Nombre de client-e-s que nous avons atteints avec nos offres de prévention
Anzahl Präventionsberatungen	↑ 1 283	1 281	Nombre de conseils de prévention
Anzahl Schulungen	↓ 186	200	Nombre de formations et cours
Anzahl Sensibilisierungsveranstaltungen	↓ 88	118	Nombre de journées de sensibilisation

Anzahl Leistungen nach Themen Nombre de prestations selon les thèmes



Anzahl Leistungen nach Setting Nombre de prestations selon les settings



Angaben zum sexualpädagogischen Angebot Données concernant l'offre de l'éducation sexuelle

	2022	2021	
Anzahl erreichter Jugendlicher im Rahmen des sexualpädagogischen Angebots	↑ 7 719	7 239	Nombre d'adolescent-e-s atteints dans le cadre de l'offre en éducation sexuelle
Sexualpädagogische Gruppengespräche	↑ 851	772	Cours d'éducation sexuelle
Anteil der Lehrpersonen, die mit dem sexualpädagogischen Unterricht für ihre Schülerinnen und Schüler zufrieden waren	↓ 90%	93%	Taux de satisfaction des enseignant-e-s concernant les cours d'éducation sexuelle dispensés à leurs élèves
Anteil der Schülerinnen und Schüler, die mit dem sexualpädagogischen Unterricht zufrieden waren	↑ 93%	92%	Taux de satisfaction des élèves concernant les cours d'éducation sexuelle auxquels ils ont participé

Bilanz Bilan

	31.12.2022 CHF	31.12.2021 CHF	
Aktiven			Actif
Umlaufvermögen	3 550 450	3 659 060	Actif circulant
Anlagevermögen	244 584	97 440	Actif immobilisé
Total Aktiven	3 795 034	3 756 500	Total actif
Passiven			Passif
Kurzfristiges Fremdkapital	398 484	504 557	Dettes à court terme
Langfristiges Fremdkapital	33 644	48 610	Dettes à long terme
Total Fremdkapital	432 128	553 167	Total des dettes
Fondskapital	816 074	811 401	Capital des fonds
Organisationskapital	2 546 832	2 391 932	Capital de l'organisation
Total Passiven	3 795 034	3 756 500	Total passif

Sämtliche Beträge sind auf ganze Franken gerundet. Es können Rundungsdifferenzen entstehen.
Tous les montants sont arrondis au franc près. Il peut y avoir des différences d'arrondis.

Betriebsrechnung Comptes d'exploitation

	2022 CHF	2021 CHF	
Betriebsertrag			Produits
Erhaltene Zuwendungen	86 558	71 916	Donations reçues
Beiträge der öffentlichen Hand	10 903 994	10 851 394	Contributions du secteur public
Erlöse aus Lieferungen und Leistungen	396 505	243 660	Produits des livraisons et prestations
Total Betriebsertrag	11 387 056	11 166 970	Total des produits
Betriebsaufwand			Charges
Entrichtete Beiträge	-219 785	-208 187	Contributions versées
Personalaufwand	-9 247 468	-9 252 114	Charges de personnel
Sachaufwand	-1 593 051	-1 673 614	Charges d'exploitation
Abschreibungen	-165 406	-67 526	Amortissements
Total Betriebsaufwand	-11 225 710	-11 201 441	Total des charges

Sämtliche Beträge sind auf ganze Franken gerundet. Es können Rundungsdifferenzen entstehen.
Tous les montants sont arrondis au franc près. Il peut y avoir des différences d'arrondis.

	2022 CHF	2021 CHF	
Betriebsergebnis	161 346	34 471	Résultat d'exploitation
Finanzergebnis	-1 773	-3 030	Résultat financier
Ausserordentliches Ergebnis	-	-	Résultat exceptionnel
Ergebnis vor Veränderung des Fondskapitals	159 573	37 501	Résultat avant variation du capital de fonds
Zuweisung Fondskapital	-4 673	-96 229	Attribution capital des fonds
Verwendung Fondskapital	0	125 741	Affectation capital des fonds
Jahresergebnis vor Veränderung Organisationskapital	154 900	-7 989	Résultat avant variation du capital de l'organisation
Zuweisung gebundenes Kapital	-132 860	-88 987	Attribution capital lié
Verwendung gebundenes Kapital	65 885	95 701	Affectation capital lié
Jahresergebnis (Zuweisung an Organisationskapital)	87 925	-1 275	Résultat annuel (Attribution au capital de l'organisation)

Sämtliche Beträge sind auf ganze Franken gerundet. Es können Rundungsdifferenzen entstehen.
Tous les montants sont arrondis au franc près. Il peut y avoir des différences d'arrondis.



Mitglieder Membres



Ueli Studer, Köniz
Präsident, ehemaliger Gemeinde-
präsident, ehemaliger Grossrat
Président, anc. président de
Commune, anc. membre du
Grand Conseil



Cécile Wendling, Biel
Vizepräsidentin, Rechtsanwältin
Vice-présidente, Avocate



Dieter Hofer, Bern
Dr. med. FMH
Dr méd. FMH



Hans-Peter Kohler, Köniz
Prof. Dr. med. FMH, Grossrat,
Gemeinderat
Prof. Dr méd. FMH, membre du
Grand Conseil, conseiller communal



Andrea de Meuron, Thun
Gemeinderätin, Grossrätin
Conseillère municipale,
membre du Grand Conseil



Maude Voirol, St-Imier
Dozentin im Bereich Gesundheit
und Soziales
Enseignante domaine
santé social



Patrick Walther, Oberthal
Geschäftsführer
Directeur

«Der Kurs war wertvoll, weil ich mich nicht so allein gefühlt habe und ich mich mit Eltern austauschen konnte, die dasselbe durchmachen. Die Perspektiven der anderen Eltern haben mir Hoffnung gemacht.»

J. G., Teilnehmer an der Online-Gruppe für Eltern von Jugendlichen mit Essstörungen

Mitglieder Membres



Christian Ryser
Geschäftsführer
Directeur



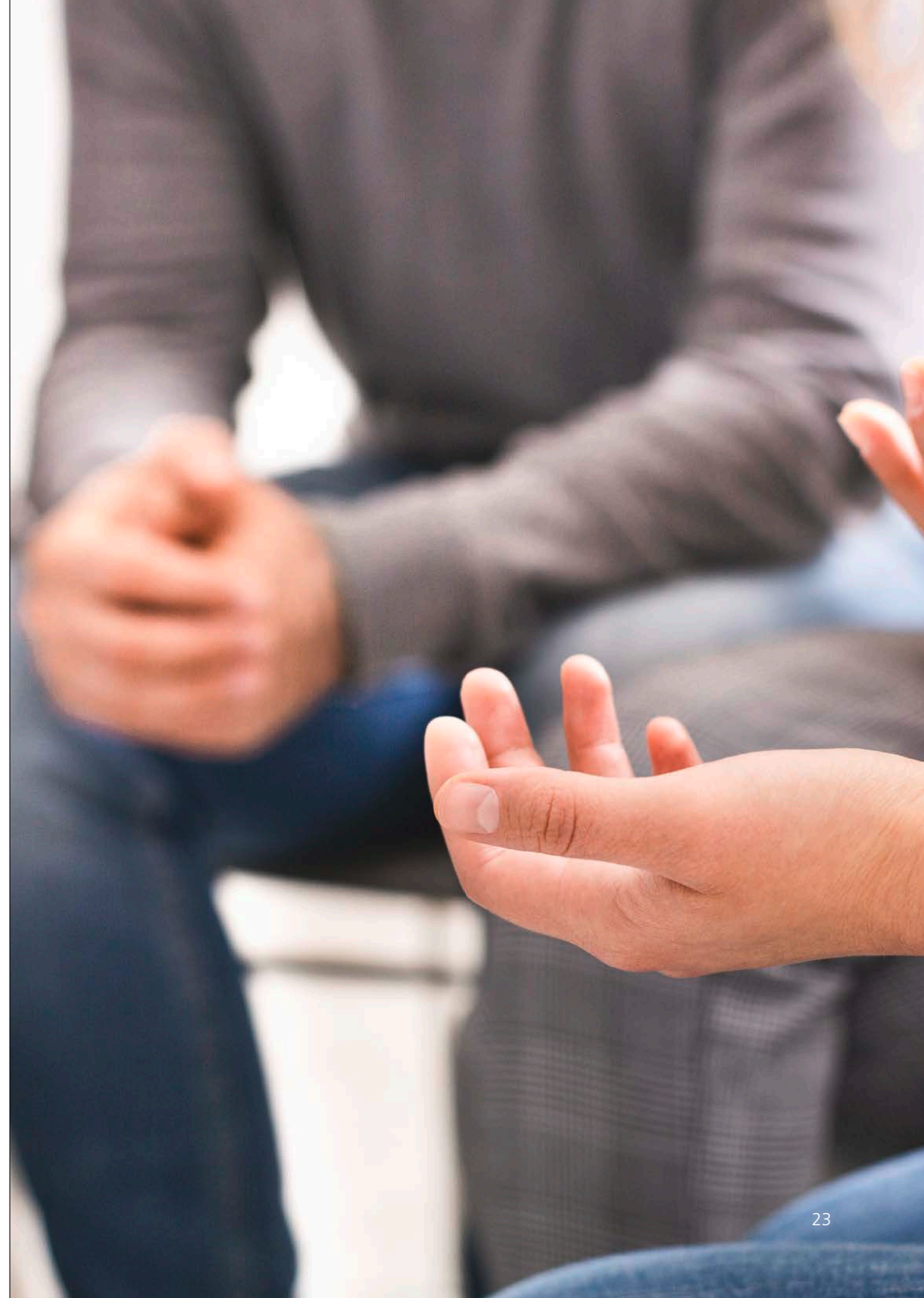
Dr. Pascal Bieri
Stv. Geschäftsführer, Bereichsleiter
Business Administration & Services
Directeur général adjoint,
Directeur du domaine Business
Administration & Services



Christina Messerli
Bereichsleiterin Beratung und Therapie
Directrice du domaine Consultation et
Thérapie



Cristina Spagnolo Stehelin
Bereichsleiterin Gesundheitsförderung,
Prävention und Sexualpädagogik
Directrice du domaine Promotion de la
santé, Prévention et Éducation sexuelle



Die Berner Gesundheit kurz vorgestellt

Die Stiftung Berner Gesundheit engagiert sich im Auftrag des Kantons Bern für eine wirkungsvolle und professionelle Gesundheitsförderung und Suchthilfe. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung und Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie.

Unsere Aufgabe ist es, von Sucht betroffene Menschen und ihre Angehörigen zu unterstützen, indem wir ihnen Beratung und Therapie zu zahlreichen Suchtthemen anbieten. Unsere Präventions- und Sexualpädagogikangebote bestärken Menschen darin, gesund zu bleiben und gute Entscheidungen zu treffen. Deshalb beraten und coachen unsere Fachpersonen Schulen, Betriebe, Gemeinden, Kitas und Heime und bilden deren Teams weiter. Auch informieren

wir Einzelpersonen und Eltern darüber, wie sie problematisches Verhalten verhindern oder frühzeitig erkennen und handeln können.

Unsere Dienstleistungen können in den vier Regionalzentren in Bern, Biel, Burgdorf und Thun bezogen werden. Für die individuelle Beratung stehen uns weitere Standorte im gesamten Kanton zur Verfügung.

Wir pflegen Partnerschaften, arbeiten mit anderen Institutionen zusammen und sind politisch und konfessionell unabhängig.

Wir orientieren uns in allen unseren Tätigkeiten und Angeboten an einem hohen Qualitätsstandard und sind seit dem Jahr 2009 QuaTheDA-zertifiziert. QuaTheDA steht für Qualität Therapie Drogen Alkohol und ist die Qualitätsnorm des Bundesamtes für Gesundheit für die Suchthilfe, Prävention und Gesundheitsförderung.



Bref portrait de Santé bernoise

La Fondation Santé bernoise s'engage sur mandat du canton de Berne pour une promotion de la santé efficace et professionnelle et l'aide aux personnes dépendantes. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions.

Notre tâche est de soutenir les personnes dépendantes et leurs proches en offrant consultation et thérapie pour diverses formes de dépendances. Nos offres de prévention et d'éducation sexuelle ont pour but de renforcer les hommes et les femmes à rester en bonne santé et à les aider dans leurs décisions. C'est pourquoi, nos professionnel-le-s conseillent et coachent notamment les écoles, les crèches, les entreprises et les centres éducatifs et pédagogiques et forment leurs équipes. Nous informons également les parents ou toute personne concernée, de manière individuelle, afin de prévenir, détecter et faire face aux situations problématiques.

Nos offres sont disponibles dans nos quatre centres régionaux de Berne, Bienne, Berthoud et Thoune. Nos sites

répartis sur l'ensemble du canton sont également à disposition en ce qui concerne la consultation.

Nous entretenons le partenariat et collaborons avec diverses institutions. Nous sommes neutres du point de vue religieux et politique.

Dans le cadre de toutes nos activités et offres, nous visons un standard de qualité élevé. Depuis 2009, nous bénéficions de la certification QuaTheDA. QuaTheDA – qui signifie Qualité, Thérapie, Drogue, Alcool – est une norme de qualité développée par l'Office fédéral de la santé publique pour le domaine des addictions, de la prévention et de la promotion de la santé.



2022 in Zahlen¹
2022 en chiffres¹

	2022	
Anzahl Stiftungsrätinnen und -räte (inkl. Präsident)	7	Nombre de membres du conseil de fondation (président inclus)
Anzahl Geschäftsleitungsmitglieder (inkl. Geschäftsführer)	4	Nombre de membres de la direction (directeur inclus)
Anzahl Mitarbeitende (inkl. Geschäftsleitung)	92	Nombre de collaboratrices et de collaborateurs (direction incluse)
Aufteilung nach Geschlecht (m w)	31 61	Répartition par sexe (m f)
Aufteilung nach Muttersprache (dt. fr.)	83 9	Répartition par langue (all. fr.)
Anzahl Schlüsselpersonen Migram und Pa-paRat (m w) ²	15 8	Nombre de personnes clés Migram et Papa prêt (m f) ²
Anzahl Peers Glücksspiel (m w)	4 4	Nombre de pairs-relais jeux de hasard et d'argent (m f)
Botschafterin cool and clean (m w) ³	0 1	Ambassadrice cool and clean (m f) ³
Anzahl Regionalzentren	4	Nombre de centres régionaux
Anzahl externer/zusätzlicher Beratungsstandorte	15	Nombre de sites externes pour la consultation
Gesamtaufwand im Jahr 2022	CHF 11 225 710	Total des charges d'exploitation en 2022

¹ Stand: 31. Dezember 2022 | Etat: 31 décembre 2022

² Angebote im Migrationsbereich | Offres pour les personnes issues de l'immigration

³ Nationales Präventionsprogramm im Sport | Projet national de prévention dans le domaine du sport

Finanzielle Aufteilung des Gesamtaufwands
Répartition financière des charges d'exploitation

	2022	
Beratung und Therapie	71%	Consultation et thérapie
Gesundheitsförderung und Prävention	27%	Promotion de la santé et prévention
Angebote Dritte	2%	Offres de tiers

«Vom ersten Telefonat auf dem Sekretariat bis zum Gespräch waren alle sehr freundlich und hilfsbereit. Die Berner Gesundheit ist ein Ort, wo ich mich verstanden fühle, wo jemand meine Empfindungen in Worte fasst.»

A. N. Klientin aus der Suchtberatung

156
 Online-Beratungen im Zentrum Bern-Mittelland durchgeführt

175
 Personen haben an der Fachtagung Berner Oberland teilgenommen

~3'500
 Kondome im Rahmen von sexualpädagogischen Gruppengesprächen verteilt

133
 nombre de contribution des médias (journaux, radio, télévision) nous concernant

578
 Personen haben sich im Zentrum Jura bernois-Seeland für eine Beratung gemeldet

~200
 Jugendliche haben an Standaktionen am Quiz zum Thema Glücksspiel teilgenommen



2'848
 Followerinnen und Follower auf unseren Social-Media-Kanälen



499
 clientes et clients ont empruntés au total 1'645 supports médiatiques

120
 Familien sind von den Schlüsselpersonen Migram besucht worden



12'237
 fois, l'auto-test en ligne MyDrinkControl a été consulté

150
 professionnel-le-s ont été formé-e-s à la « Méthode de préoccupation partagée »

Unsere Themen Nos thèmes

Alkohol		Alcool
Cannabis		Cannabis
Depression und Suizid		Dépression et suicide
digitale Medien		MITIC ¹
Diversität		Diversité
Essstörungen		Troubles de l'alimentation
Gewalt und Mobbing		Violence et harcèlement
Glücksspiel		Jeu excessif
illegale Drogen		Drogues illicites
Jugendschutz		Protection de la jeunesse
Kaufsucht		Achats compulsifs
Klassenklima		Climat scolaire
Lebenskompetenzen		Compétences psychosociales
Medikamente		Médicaments
psychische Gesundheit		Santé psychique
Sexualität und Liebe		Sexualité et amour
Sexsucht		Addiction au sexe
Stress		Stress
Tabak		Tabac

¹ Médias, images et technologies de l'information et de la communication

Chatten Sie mit uns

Haben Sie Fragen zu Suchtthemen, Gesundheitsförderung oder Prävention? Oder interessieren Sie sich für eine Beratung? Wir sind auch via Chat erreichbar.

www.bernergesundheits.ch



Chattez avec nous

Avez-vous des questions en lien avec les thèmes d'addictions, la promotion de la santé ou la prévention? Ou souhaitez-vous une consultation? Nous sommes également atteignables par le Chat.

www.santebernoise.ch



Sichere Online-Beratung

Manchmal ist die Zeit noch nicht reif für ein persönliches Gespräch mit einer Fachperson vor Ort oder es eilt. Über unsere Webseite können Sie vertrauliche Beratungsanfragen auch online stellen. Die Anfrage wird verschlüsselt über das sichere Portal der nationalen Online-Beratung SafeZone.ch an uns weitergeleitet. Sie erhalten innerhalb von maximal 72 Stunden eine Antwort. Nach einer einmaligen Registrierung steht Ihnen diese Fachperson auch für eine längere Online-Beratung zur Verfügung.

www.safezone.ch/beges



Consultation en ligne sécurisée

Parfois, on ne se sent pas encore prêt-e pour s'entretenir face à face avec une conseillère ou un conseiller spécialisé; ou alors le temps presse. Par le biais de notre site web, vous pourrez poser des questions de manière confidentielle en ligne. La demande est cryptée et nous est transmise via le portail sécurisé de la plateforme nationale de consultation en ligne SafeZone.ch. Vous recevrez une réponse en l'espace de 72 heures au plus tard. Après votre inscription, la conseillère ou le conseiller spécialisé sera également à votre disposition pour une consultation plus longue.

www.safezone.ch/beges-fr



Gemeinsam für mehr Gesundheit

Unsere Angebote sind so individuell wie die Menschen, die sie in Anspruch nehmen. Unsere Kernaufgaben sind Gesundheitsförderung, Prävention, Sexualpädagogik sowie Suchtberatung und -therapie. Wir erbringen unsere massgeschneiderten Dienstleistungen überall in Ihrer Nähe – vertraulich und kompetent.

Agir ensemble pour une vie saine

Nos offres sont adaptées au contexte de vie et aux situations des personnes qui font appel à nous. Notre champ d'activité comprend la promotion de la santé, la prévention, l'éducation sexuelle ainsi que la consultation et la thérapie en matière d'addictions. Nos prestations sur mesure sont disponibles dans votre région, nous vous assurons confidentialité et professionnalisme.

Im Auftrag von | Sur mandat du :



Kanton Bern
Canton de Berne



In Ihrer Nähe
Près de chez vous

Berner Gesundheit
Zentrum Bern-Mittelland
Eigerstrasse 80
3007 Bern
Tel. 031 370 70 70
bern@beges.ch

Berner Gesundheit | Santé bernoise
Zentrum | Centre
Jura bernois-Seeland
Bahnhofstrasse 50 | Rue de la Gare 50
2502 Biel | Bienne
Tel. 032 329 33 70 (de) | 73 (fr)
biel@beges.ch | bienne@beges.ch

Berner Gesundheit
Zentrum Emmental-Oberaargau
Bahnhofstrasse 90
3400 Burgdorf
Tel. 034 427 70 70
burgdorf@beges.ch

Berner Gesundheit
Zentrum Berner Oberland
Aarestrasse 38b
3600 Thun
Tel. 033 225 44 00
thun@beges.ch



0800 070 070 (gratis | gratuit)



Chat | Chat



info@beges.ch



Sichere Online-Beratung
Consultation en ligne sécurisée



www.bernergesundheits.ch
www.santebernoise.ch

